

# Igiene orale domiciliare: tecnologie nuove ed emergenti nella salute orale

Come i prodotti per l'igiene orale a domicilio possono aiutare a mantenere la salute parodontale

La malattia parodontale è l'infiammazione e la distruzione delle strutture che sostengono i denti

La parodontite è associata a molteplici malattie e condizioni sistemiche come:

- Diabete 
- Malattie cardiovascolari 
- Declino cognitivo 
- Esiti avversi della gravidanza 



È causato principalmente dall'accumulo di placca (un deposito batterico) vicino al margine gengivale

Se ignorata, la malattia parodontale potrebbe causare difficoltà nell'alimentazione, problemi di linguaggio, perdita dei denti e una qualità di vita inferiore

## Segni e sintomi di parodontite



Gengive rosse, gonfie, delicate e sanguinanti



Persistente cattivo gusto ed alitosi



Aumento degli spazi tra i denti



Dolore durante la masticazione



Denti che appaiono allungati



Mobilità dei denti

Efficaci e regolari controlli della placca assicurano il mantenimento di gengive sane



La placca che si accumula sui nostri denti può essere rimossa meccanicamente anche a casa, utilizzando ausili per il mantenimento dell'igiene orale



## Spazzolini elettrici per la rimozione meccanica del biofilm

Uno spazzolino efficace rimuove meccanicamente i biofilm dai denti, dalle gengive e dalla lingua  
Gli spazzolini elettrici possono migliorare ulteriormente il controllo della placca



## Spazzolini elettrici vs. spazzolini manuali

Gli spazzolini elettrici sono più efficaci in:

### Rimozione della placca



Rimozione meccanica del biofilm dai denti

### Riduzione di:



Infiammazioni gengivali



Perdita dell'attaccamento parodontale



Perdita dei denti

### Controllo della placca, in particolare in:



Pazienti con controllo muscolare ridotto



Pazienti in terapia parodontale di mantenimento

## ? Tutti i tipi di spazzolini elettrici sono ugualmente efficaci?



Spazzolini ad Ultrasuoni



Spazzolini Ionici



Spazzolini elettrici con movimento side-to-side



Spazzolini elettrici con movimento rotante

### Spazzolini oscillanti-rotanti



**Tra gli spazzolini elettrici, solo gli spazzolini oscillanti-rotanti sono stati costantemente superiori agli spazzolini manuali**

## Raccomandazioni

☑ Spazzola due volte al giorno, al mattino e alla sera prima di dormire, per due minuti

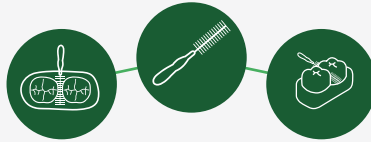


## Pulizia interdentale con scovolino e filo interdentale

La pulizia interdentale (pulizia tra i denti) aiuta a mantenere la salute gengivale nelle aree non raggiungibili con uno spazzolino da denti, soprattutto per i pazienti in regime di mantenimento parodontale

### Spazzolino interdentale

Un aiuto per la pulizia interdentale grazie ai filamenti



Per accedere a spazi ampi o aperti tra i denti

Tra i denti e le gengive che si ritirano

L'uso improprio può causare l'usura dei denti, con conseguente ipersensibilità e danni ai tessuti molli delle gengive

### Filo interdentale

Un filo scorrevole per pulire negli spazi interdentali e rimuovere i residui di cibo



Per pulire negli spazi ristretti tra i denti dove gli spazzolini non possono arrivare

Tecnicamente impegnativo e difficile da usare, dispendioso in termini di tempo, rischio di traumi alle gengive

**Quando usare**

**Svantaggi**

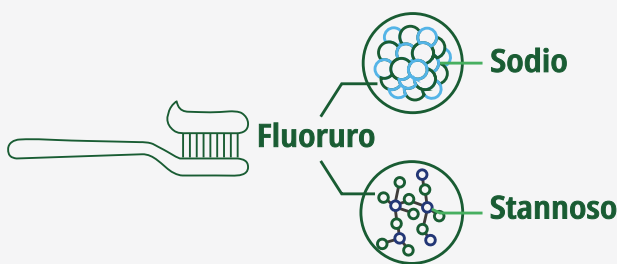
## Raccomandazioni

✔ Si raccomanda la pulizia interdentale quotidiana, preferibilmente con scovolini interdentali, per ridurre la placca e l'infiammazione gengivale



## I dentifrici come agenti chimici antiplacca

I dentifrici al fluoro riducono e prevengono la formazione di carie grazie a multipli benefici



### Dentifricio al fluoruro stannoso:



È più efficace nel controllare l'infiammazione rispetto ad altri composti fluorati nel dentifricio



Ha proprietà antibatteriche

**È stato riscontrato che il dentifricio al fluoruro stannoso riduce:**



Placca Dentale



Alitosi



Sensibilità dentale



Gengivite



Erosione Dentale

## Raccomandazioni

- ✓ Spazzolare due volte al giorno con un dentifricio fluorato antibatterico (Es: uno contenente fluoruro stannoso)



### Collutori antiplacca

Gli agenti chimici antiplacca sono generalmente più efficaci se somministrati come collutori

#### Presentazione dei collutori:



Migliore distribuzione nelle aree difficili da raggiungere



Impatto positivo sulla salute orale riducendo la carica batterica

I collutori possono contenere ingredienti antibatterici che aiutano nel controllo della placca, come:

- Clorexidina
- Cloruro di cetilpiridinio
- Oli Essenziali



## Raccomandazioni

- ✓ I collutori con clorexidina, cetilpiridinio cloruro e oli essenziali sono i più efficaci per la terapia parodontale

## Cosa posso fare per avere gengive sane?



1. Visita il tuo dentista o igienista dentale due volte l'anno; informalo su eventuali aggiornamenti sanitari da parte del medico, inclusi problemi di igiene orale e trattamento in corso
2. Lavati i denti due volte al giorno
3. Pulisci gli spazi interdentali ogni giorno usando un ausilio per la pulizia interdentale
4. Usa dentifrici e/o collutori specifici per mantenere le gengive sane
5. Vivi una vita sana; mangia cibi sani e astieniti dal fumare

#### References:

- Chapple, I. L., Van der Weijden, F., Doerfer, C., Herrera, D., Shapira, L., Polak, D., ... & Graziani, F. (2015). Primary prevention of periodontitis: managing gingivitis. *Journal of Clinical Periodontology*, 42, S71–S76.
- Yaacob, M., Worthington, H. V., Deacon, S. A., Deery, C., Walmsley, A. D., Robinson, P. G., & Glenny, A. M. (2014). Powered versus manual toothbrushing for oral health. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (6).
- Rosema, N. A. M., Slot, D. E., van Palenstein Helderma, W. H., Wiggelinkhuizen, L., & Van der Weijden, G. A. (2016). The efficacy of powered toothbrushes following a brushing exercise: a systematic review. *International Journal of Dental Hygiene*, 14(1), 29–41.
- Pitchika, V., Pink, C., Völzke, H., Welk, A., Kocher, T., & Holtfreter, B. (2019). Long-term impact of powered toothbrush on oral health: 11 - year cohort study. *Journal of Clinical Periodontology*, 46(7), 713–722.
- Slot, D. E., Valkenburg, C., & Van der Weijden, G. A. (2020). Mechanical plaque removal of periodontal maintenance patients: a systematic review and network meta - analysis. *Journal of Clinical Periodontology*, 47, 107–124.
- Johannsen, A., Emilson, C. G., Johannsen, G., Konradsson, K., Lingström, P., & Ramberg, P. (2019). Effects of stabilized stannous fluoride dentifrice on dental calculus, dental plaque, gingivitis, halitosis and stain: a systematic review. *Heliyon*, 5(12), e02850.
- West, N. X., He, T., Zou, Y., DiGennaro, J., Biesbrock, A., & Davies, M. (2021). Bioavailable gluconate chelated stannous fluoride toothpaste meta-analyses: effects on dentine hypersensitivity and enamel erosion. *Journal of Dentistry*, 105, 103566.
- He, T., & Farrell, S. (2017). The case for stabilized stannous fluoride dentifrice: an advanced formulation designed for patient preference. *The Journal of Clinical Dentistry*, 28(4 Spec No B), B1–B5.
- He, T., Anastasia, M. K., Zsiska, M., Farmer, T., Schneiderman, E., & Milleman, J. L. (2017). In vitro and in vivo evaluations of the anticalculus effect of a novel stabilized stannous fluoride dentifrice. *The Journal of Clinical Dentistry*, 28(4), B21–B26.

